



Sny naživo

Sen je osobní a intimní zpráva. Pokud ji vykládáme podle schémat či slovníků, ztrácí svoji autenticitu a jedinečnost. Fritz Perls tvrdil, že v **Gestalt terapii** „sny neinterpretujeme. Děláme s nimi něco mnohem zajímavějšího. Místo analyzování a dalšího rozpitvávání snu ho chceme vrátit zpátky do života.“ Seminář sleduje tuto linii a místo expertní interpretace zdůrazňuje **tvořivý a autorský přístup** ke snění. Zaměřuje se na práci se sny v aranžmá „**ted' a tady**“, ať už v individuální i skupinové terapii. Na semináři převažuje **zážitkové učení**, ale své místo zde má i přednáška, diskuse a intervize.

Účastníci semináře získají:

- * Přehled o možných přístupech ke snění a ke snům (od Freuda po šamany)
- * Informace o metodách práce se sny v Gestalt terapii a osobní zkušenost s nimi.
- * Zážitky se svými sny a sny ostatních členů skupiny.
- * Teze přednášky a seznam doporučené literatury

Vede: PhDr. Martin Jára, psychoterapeut a lektor psychoterapie, autor knihy **Sny naživo**, více info www.martinjara.cz

Seminář se koná v Praze, v PL Bohnice, **6.května 2011, od 9 do 18 hod.**
Stojí 1.300 Kč. Platí se do 5 dnů po potvrzení účasti na akci na číslo účtu 22207379/0800. Počet účastníků je omezen, rozhoduje pořadí přihlášek.

Zváni jsou odborníci z klinické a poradenské psychologie, jakož i studenti a další zájemci o téma.

Přihlášky do 6.dubna 2011 na adrese instep@cbox.cz.

Registrovaní účastníci dostanou 2.informaci (přesné místo konání, tipy na dopravu apod.) do 29.dubna.